



ข่าวออนไลน์ประจำวันจันทร์ที่ ๑๙ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๗

ที่มา <https://www.thairath.co.th/news>



30 บาทรักษาทุกที่ ด้วยบัตรประชาชนใบเดียว เฟสแรกสำเร็จ จ่อลุยต่อ 8 จังหวัด

“หมอชลอนาน” ปลื้ม 4 จังหวัดนำร่อง นโยบาย 30 บาทรักษาทุกที่ ด้วยบัตรประชาชนใบเดียว ประสบความสำเร็จอย่างยิ่ง เตรียมเดินหน้าเฟส 2 มีนาคมนี้ อีก 8 จังหวัด

วันที่ 18 กุมภาพันธ์ 2567 นพ.ชลอนาน ศรีแก้ว รัฐมนตรีว่าการกระทรวงสาธารณสุข กล่าวถึงความคืบหน้าการขับเคลื่อนนโยบาย 30 บาทรักษาทุกที่ ด้วยบัตรประชาชนใบเดียว ว่า การดำเนินงานระยะที่ 1 ใน 4 จังหวัดนำร่อง ได้แก่ แพร์ เพชรบุรี ร้อยเอ็ด และนราธิวาส ถือว่าประสบความสำเร็จอย่างยิ่ง ประชาชนให้การตอบรับอย่างมาก เนื่องจากช่วยเพิ่มความสะดวกในการเข้ารับบริการใกล้บ้าน ขณะเดียวกันก็ช่วยลดภาระงานของบุคลากรทางการแพทย์ โดยเฉพาะงานด้านเอกสาร จากการเชื่อมโยงระบบข้อมูลประวัติสุขภาพอิเล็กทรอนิกส์ส่วนบุคคล (PHR)



ข่าวออนไลน์ประจำวันจันทร์ที่ ๑๙ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๗

ที่มา : <https://www.hfocus.org/content/๒๐๒๒/๐๙/๒๖๐๒๓>

“สำหรับการเดินทางต่อในระยะที่ 2 อีก 8 จังหวัด ได้แก่ เพชรบูรณ์ นครสวรรค์ สิงห์บุรี สระแก้ว หนองบัวลำภู นครราชสีมา อ่างทองเจริญ และพังงา ซึ่งตั้งเป้า จะคิกออฟในเดือนมีนาคมนี้”

นพ.ชลน่าน ระบุต่อไปว่า ในส่วนของการเชื่อมโยงประวัติสุขภาพอิเล็กทรอนิกส์ส่วนบุคคล (PHR) โรงพยาบาลในสังกัดสำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข ทั้งโรงพยาบาลศูนย์ โรงพยาบาลทั่วไป โรงพยาบาลชุมชน 8 จังหวัด รวม 96 แห่ง ดำเนินการครบถ้วนแล้ว และแต่ละจังหวัดยังมีความก้าวหน้าอย่างมากในหลายๆ เรื่อง อาทิ พังงา ประชาชนยืนยันตัวตนแล้ว 52%, นครราชสีมา บุคลากรทางการแพทย์ยืนยันตัวตน 95% ให้บริการการแพทย์ทางไกลสูงสุด 11,517 ครั้ง, สระแก้ว ออกใบรับรองแพทย์ดิจิทัลสูงสุด 29,594 ใบ, หนองบัวลำภู ให้บริการนัดหมายออนไลน์สูงสุด 1,489 ครั้ง และจัดบริการส่งยาและเวชภัณฑ์ผ่าน Health Rider ครบทั้ง 6 โรงพยาบาล

“เห็นได้ว่า 8 จังหวัดนำร่องในระยะที่ 2 ขณะนี้มีความพร้อมในการดำเนินการอย่างมาก อย่างไรก็ตามได้กำชับให้เร่งจัดทำข้อมูลเพื่อเผยแพร่ให้ประชาชนในแต่ละจังหวัดได้เข้าใจเกี่ยวกับการเข้ารับบริการผ่านโครงการ 30 บาทรักษาทุกที่ ด้วยบัตรประชาชนใบเดียว และสามารถสอบถามรายละเอียดได้อย่างสะดวก รวดเร็ว โดยเน้นสื่อรูปแบบอินโฟกราฟิก และช่องทางโซเชียล เช่น TikTok ในการสื่อสารประชาสัมพันธ์ รวมทั้งออกหน่วยบริการประชาชนในการยืนยันตัวตน Health ID เพื่ออำนวยความสะดวกในการเข้าถึงการรักษา และติดตามผลการดำเนินงาน ปัญหาอุปสรรค ในพื้นที่ 4 จังหวัดนำร่อง เพื่อเป็นข้อมูลในการจัดทำแผนการดำเนินงานใน 8 จังหวัดนำร่องต่อไป”.



ข่าวออนไลน์ประจำวันจันทร์ที่ ๑๙ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๗

ที่มา : <https://www.hfocus.org/content/๒๐๒๒/๐๙/๒๖๐๒๓>

ผอ.รพ.ศรีธัญญา เผย "เด็กไทย" เครียดเยอะขึ้น ผู้สูงวัยเหงา-ป่วยซึมเศร้า

ผอ.รพ.ศรีธัญญา ชี้ 10 ปีที่ผ่านมา พบผู้ป่วยที่มีอาการทางจิตมากขึ้น เด็กซึมเศร้าตั้งแต่อายุน้อย "วัยทำงาน" มีปัญหาการปรับตัว Generation Gap ทำให้เครียด-นอนไม่หลับ ส่วนผู้สูงวัยมีอาการซึมเศร้า เหงา ลูกหลานไม่มีเวลาให้

จากข้อมูลกรมสุขภาพจิต ปี 2564 พบผู้ป่วยจิตเวชมากถึง 2.3 ล้านคน เพิ่มขึ้นจากปี 2558 ที่มีผู้ป่วยเพียง 1.3 ล้านคน เน้นย้ำว่า ปัญหาสุขภาพจิตในสังคมไทยเป็นปัญหาสำคัญ ที่ต้องอาศัยการเข้าใจปัญหาและข้อมูลเชิงลึก เพื่อนำไปสู่การแก้ปัญหาสุขภาพจิตอย่างยั่งยืน

พญ.มธุรดา สุวรรณโพธิ์ ผู้ช่วยอธิบดีกรมสุขภาพจิต และผู้อำนวยการโรงพยาบาลศรีธัญญา กล่าวกับสำนักข่าว Hfocus ว่า กระทรวงสาธารณสุข (สธ.) เห็นว่าปัญหาสุขภาพจิตมีความสำคัญ โดยได้ให้นโยบายโรงพยาบาลประจำจังหวัดหรือโรงพยาบาลในอำเภอใหญ่ ๆ มีคลินิกจิตเวช เพื่อดูแลปัญหาสุขภาพจิต หรือแม้แต่มุมที่เชี่ยวชาญเฉพาะ ก็ยังสามารถเข้าถึงการรักษาได้เช่นกัน

พบ! เด็กและเยาวชนเครียดเยอะขึ้น

"ใน 10 ปีที่ผ่านมา เรามีข้อมูลว่า ผู้ป่วยที่มีอาการทางจิต เช่น พุดคนเดียว หวาดระแวง หรือใช้สารเสพติด มีเพิ่มมากขึ้น เราเจอเด็กมีภาวะซึมเศร้าตั้งแต่อายุน้อย ๆ จะเห็นได้จากข่าว เด็กตัดสินใจกระโดดจากที่สูงเพื่อทำร้ายตัวเอง มีปัญหารุนแรง ทั้งปัญหาครอบครัวและการเรียน การส่งเสริมและป้องกันก่อนป่วยก็มีความสำคัญ หรือผู้ที่ไม่อยากมาโรงพยาบาล สามารถปรึกษาได้ก่อนที่สายด่วนสุขภาพจิต 1323 การให้การปรึกษาทางโทรศัพท์ตลอด 24 ชั่วโมง"

พญ.มธุรดา เสริมว่า เด็กและเยาวชนมีความเครียดเยอะขึ้น เป็นไปได้ทั้งการเสพสื่อต่าง ๆ พฤติกรรมเลียนแบบ โดยเฉพาะในสังคมเมือง ที่ครอบครัวใช้เวลาด้วยกันน้อยลง เด็กจะใช้ชีวิตกันอย่างอิสระ รวมทั้งมีเด็กจากต่างจังหวัดที่เข้ามาเรียนในเมืองใหญ่ ปัญหาจึงสัมพันธ์กับกลุ่มเพื่อนที่มีอิทธิพลกับเด็ก ๆ รวมถึงการหาเพื่อนใหม่ในปัจจุบันก็ง่ายขึ้นด้วย และเป็นช่วงวัยของเด็กที่มีความคิดเป็นของตัวเอง อยากรู้ อยากลองด้วย



ข่าวออนไลน์ประจำวันจันทร์ที่ ๑๙ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๕

ที่มา : <https://www.hfocus.org/content/๒๐๒๒/๐๙/๒๖๐๒๓>

"การปรับตัว-ความต่างระหว่างวัย" ปัญหาสุขภาพจิตวัยทำงาน

สำหรับปัญหาสุขภาพจิตที่พบบ่อยในวัยทำงาน พญ.มธรรดา กล่าวว่า การปรับตัวเป็นปัญหาที่พบได้บ่อยในวัยทำงาน โดยเฉพาะเด็กจบใหม่หรือผู้ที่เพิ่งเริ่มทำงาน ที่ผ่านมามีสถานการณ์โควิด ทำให้การเรียน การฝึกงาน ไม่เหมือนกับช่วงก่อนหน้านั้น ผู้ที่เพิ่งจบการศึกษาและเข้าทำงานจึงมีปัญหาในการปรับตัวเข้ากับหัวหน้าและเพื่อนร่วมงาน ส่วนความต่างระหว่างวัย หรือ Generation Gap ก็มีผลเช่นกัน เนื่องจากอายุของเพื่อนร่วมงานที่แตกต่างกัน ความคิด ทัศนคติ ย่อมแตกต่างกันไปด้วย ทำให้ความคิดเห็นไม่ตรงกัน จึงทำให้มีผู้ที่เข้ามาปรึกษาเรื่องความเครียด วิตกกังวล นอนไม่หลับ หรือเป็นภาวะซึมเศร้าได้

สุขภาพจิต "ผู้สูงวัย" ครอบครัวต้องใส่ใจ

พญ.มธรรดา กล่าวถึงปัญหาสุขภาพจิตใจของผู้สูงวัย ในสังคมผู้สูงอายุปัจจุบันว่า ผู้สูงอายุบางคนอาจโชคร้ายที่ไม่มีโรคประจำตัว แต่บางคนมีโรคประจำตัว หรือโรคเรื้อรัง ทำให้พบปัญหาสุขภาพจิตแฝงเข้ามาด้วย อีกทั้งสังคมปัจจุบันเป็นครอบครัวเดี่ยวมากขึ้น ลูกหลานไม่ค่อยมีเวลาหาหา เกิดความเหงา และบางครั้งการเข้าถึงบริการสุขภาพของผู้สูงอายุก็ทำได้ยาก ซึ่งโรคที่พบได้บ่อยในผู้สูงอายุ ประกอบด้วย

- ภาวะซึมเศร้า
- ภาวะความจำเสื่อม

"ภาวะความจำเสื่อม มักพบได้ในผู้สูงอายุที่อยู่บ้านเป็นประจำ หรือผู้สูงอายุติดเตียง วิธีป้องกันหรือดูแลสุขภาพจิตใจของผู้สูงอายุ ควรให้ออกไปข้างนอกบ้าง พบปะเพื่อน ทำกิจกรรมต่าง ๆ หรือใช้โซเชียลมีเดียพูดคุยกับเพื่อนและครอบครัว การเข้าสู่สังคมจะเป็นการกระตุ้นกิจวัตรประจำวัน ทำให้ผู้สูงอายุ รู้สึกไม่เหงา และได้รับการดูแลเอาใจใส่" พญ.มธรรดา กล่าว

พญ.มธรรดา กล่าวอีกว่า คนไข้ของโรงพยาบาลศรีธัญญาในตอนนี้ เป็นคนไข้ที่ซับซ้อนมากขึ้นจะไม่ได้ป่วยในเรื่องของสุขภาพจิตอย่างเดียว แต่ยังมีการใช้สารเสพติดร่วมด้วย ปัจจุบันโรงพยาบาลฯ มีการเปิดขยายเวลาเพิ่มขึ้นตั้งแต่ 16.00-20.00 น. เพื่อดูแลกลุ่มวัยทำงาน หรือผู้ที่ไม่สะดวกมาช่วงเวลาปกติ อย่างไรก็ตาม เรื่องสุขภาพจิต ไม่ต้องรอป่วย หากรู้สึกไม่สบายใจ เครียด วิตกกังวล สามารถเข้ารับคำปรึกษาได้เลย